



L'Agenda des Séniors

Mars

Conférence « Prévenir et traiter l'Arthrose »
Mardi 7 mars
de 14h à 17h
Salle des Fêtes

« Bien chez soi, les clés d'un logement confortable »
Réunion d'information : Lundi 6 mars après midi
5 ateliers à partir du jeudi 23 mars après-midi
Salle Café Jardin

Avril

Nouveau !
« Chauffe citron »
Il n'y a pas d'âge
pour être
curieux...
Des ateliers
acidulés et
ludiques à base de
culture générale
Début : Mardi 4
avril après-midi
> tous les 15 jours
(6 séances)

Octobre

Du 2 au 6 octobre
« la Semaine Bleue »
Avec cette année des
nouveauautés sous le signe
du bien être, de
l'intergénérationnel,...

Atelier Prévention
Retraite IdF
« Bien vieillir, être
acteur de sa santé »
Lundi 9 octobre après
midi (7 séances)



Novembre - Décembre

Forum des Séniors

Repas de fin d'année et
les colis gourmands



Renseignements et inscriptions :
CCAS de Villenoy
01 83 61 04 60
ccas@villenoy.fr