



Gratuit
Places limitées !

Les clés d'un logement confortable

Réunion d'information : Lundi 6 mars à 14h30 - Salle Café Jardin

5 rencontres

23 mars à 14h30

30 mars à 14h30

6 avril à 14h30

13 avril à 14h30

20 avril à 14h30



Inscriptions

CCAS

01 83 61 04 60

ccas@villenoy.fr



Découvrez les ateliers du Prif - www.Prif.fr



L'essentiel & plus encore

Les partenaires institutionnels du Prif

Les conférences des financeurs



ENSEMBLE, AU SERVICE DE LA PRÉVENTION

Le Prif, acteur incontournable de la prévention vise à vous accompagner tout au long de votre retraite. Le Prif regroupe les principaux acteurs de la retraite.

→ Les membres du Prif

- Premier régime de retraite français, l'Assurance retraite accompagne les salariés, les travailleurs indépendants, les contractuels de la fonction publique et les artistes-auteurs. Cela représente 78 % des actifs, 16 millions de retraités, dont 3 millions en Île-de-France.
- La Mutualité sociale agricole (MSA) est le deuxième régime de protection sociale en France. Elle accompagne l'ensemble de la population agricole et des ayants droit et compte plus de 3,9 millions de retraités en métropole, dont 197 000 en Île-de-France.

→ Les partenaires institutionnels du Prif



→ Les conférences de financeurs



À QUI ÇA S'ADRESSE ?

Les ateliers Bien chez soi s'adressent à toute personne retraitée en Île-de-France, quel que soit son régime de protection sociale.

QUI LES ORGANISE ?

Le Prif organise ces ateliers en partenariat avec des experts de la prévention ou des thématiques abordées (fédération, association, entreprise) et les acteurs locaux de votre territoire (Mairie, CCAS, Clic, Résidence autonomie, Clubs sénior, Centre socio-culturel, Bailleur social, association locale ...).

QUI LES FINANCE ?

Les activités proposées sont intégralement financées par le Prif et ses partenaires, acteurs de la protection sociale et départements, dans le cadre des conférences de financeurs. Aucune participation financière ne vous sera demandée.



Réunion d'information :

Lundi 6 mars à 14h30 - Salle Café Jardin

5 rencontres : 23 mars - 30 mars - 6 avril

- 13 avril - 20 avril à 14h30 Salle Café Jardin

Plus d'information sur www.prif.fr - contact.prif@prif.fr

.../en Personne 360 - 01/2020

Atelier **Bien chez soi**

Les clés d'un logement confortable



Le Prif, partenaire des jeunes de plus de 60 ans



Découvrez les ateliers du Prif
www.prif.fr



L'ATELIER BIEN CHEZ SOI



Qu'est-ce que c'est?

L'atelier Bien chez soi, c'est un ensemble de cinq modules offerts par la Prévention Retraite Ile-de-France (PRIF) dans le cadre de son Parcours prévention, afin de favoriser votre maintien à domicile en vous aidant à identifier les projets à développer pour votre logement.

D'une durée d'environ 2h30, les séances vous permettront de réfléchir à l'aménagement de votre logement en explorant chacune des pièces: les pièces de vie, les pièces intimes et la structure même de l'habitat. Intégralement animés par des professionnels de l'habitat, ils vous serviront par ailleurs à découvrir les aides et dispositifs auxquels vous êtes éligible, et vous permettront de développer des projets adaptés à vos

besoins —du simple réagencement de votre cuisine, au projet global de rénovation énergétique.

Par qui c'est fait?

SOLIHA est un réseau d'associations agréées service social d'intérêt général (SSIG). Ouvrant pour l'intérêt public, nous travaillons depuis plusieurs décennies pour l'accès et le maintien dans l'habitat, sur l'ensemble du territoire métropolitain comme en outre-mer.

Avec quatre structures généralistes qui couvrent l'intégralité du territoire et des métiers du Mouvement, les structures franciliennes sont engagées depuis plusieurs décennies dans le domaine de l'amélioration de l'habitat, de la rénovation et de l'adaptation. A l'origine des ateliers Bien chez soi, et partenaires historiques de l'Assurance Retraite Ile-de-France, nos équipes comptent ainsi de nombreux architectes, ergothérapeutes, conseillers et techniciens habitat, et nous avons impulsé diverses actions de prévention et de sensibilisation.

Pourquoi faire?

L'adaptation du logement est un besoin complexe, effrayant parfois, et on n'entame généralement les travaux nécessaires qu'une fois les difficultés observées. Alors qu'une très grande majorité des Français souhaitent profiter de leur domicile, il n'est pourtant jamais trop tôt pour

commencer à réfléchir aux gestes et postures, aux aides techniques ou aux menus travaux qui facilitent la vie quotidienne, et ces modules vous permettront d'anticiper des décisions importantes pour toujours vous sentir chez vous à domicile.

Bien qu'ils s'inscrivent dans la prévention de la perte d'autonomie, ces ateliers ne se limitent pas à des conseils d'adaptation, et ils permettent avant tout d'échanger avec des professionnels qui pourront vous fournir des conseils concrets sur l'aménagement et les aides qui existent en général, notamment pour améliorer la performance énergétique de votre logement.

Comment ça marche?

Les ateliers Bien chez soi sont gratuits, pour vous comme pour l'institution qui les accueille. Ceci dit, il s'agit d'une formation relativement longue qui s'étend sur diverses semaines, et il est attendu de chaque participant qu'il assiste à chacun des modules. Pour participer aux ateliers, il faut donc être intéressé par le sujet et s'engager pleinement, afin d'assurer la pérennité de l'atelier.

Pour s'inscrire il suffit de contacter le partenaire qui vous a invité, ou d'écrire directement à atelierbienchezsoi@soliha.fr afin de participer à des ateliers en distanciel via Microsoft Teams. Vous pouvez également contacter la structure de

SOLIHA qui intervient sur votre territoire.

