

**Ville de Villenoy**








**MENUS 4 COMPOSANTES**

**EGALIM**



## Menus 4 composantes

Juin

	Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7
Tranche de pastèque					Tomate sauce vinaigrette moutarde
 Farfalles aux légumes du sud et fromage de brebis		Sauté de porc sauce caramel 		Emincé de dinde sauce paprika 	Merlu sauce basilic 
		Courgette et blé		Légumes ratatouille et riz	Purée de pomme de terre
Yaourt nature sucré		Fromage fondu vache qui rit 		Pont l'Evêque 	
		Fruit de saison 		Fruit de saison	Crème dessert vanille

## Goûter

Madeleine	Muffin vanille pépites de chocolat	Gâteau marbré étoile	Palet breton
Lait demi-écrémé	Fromage blanc et sucre	Yaourt à boire	Yaourt nature
Fruit de saison	Jus de pomme	Purée de pomme	Fruit de saison

### Légende :



Local



Produit de la mer durable



Viande origine France



Viande Label Rouge



Agriculture Biologique



Issu du commerce équitable



Appellation d'Origine Protégée



Œuf de poule élevée en pleine air



Issu d'exploitation à haute valeur environnementale









Certifié GLOBAL G.A.P.



Plat végétarien

## Menus 4 composantes

Juin

Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
Melon	Carotte râpée Vinaigrette moutarde		Tomate  Vinaigrette guacamole	
Sauté de bœuf sauce tomate 	Saucisse fumée		Torsades et sauce aux champignons et à la crème  et emmental	Colin d'Alaska pané au riz soufflé 
Riz pilaf	Petit pois et pomme de terre			Epinards à la béchamel
				Cantal 
Liégeois saveur chocolat	Mini choux pâtisseries crème vanille		Dessert lacté vanille nappé caramel 	Fruit de saison

## Goûter

Cookie au chocolat	Briochette aux pépites de chocolat	Madeleine	Gaufrette fourrée noisette
Petit fromage frais nature et sucre	Lait demi-écrémé	Lait demi-écrémé	Yaourt nature et sucre
Fruit de saison	Fruit de saison	Compote pomme ananas	Jus de pomme

Légende :



Local



Produit de la mer durable



Viande origine France



Viande Label Rouge



Agriculture Biologique



Issu du commerce équitable



Appellation d'Origine Protégée



Œuf de poule élevée en pleine air



Issu d'exploitation à haute valeur environnementale



Certifié GLOBAL G.A.P.



Plat végétarien

## Menus 4 composantes

Juin

Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
			<b>Repas froid :</b> Concombre à la crème	Salade de lentilles et fromage de brebis
Riz et légumes korma butternut 	Rôti de dinde au jus 		Jambon blanc 	Nuggets de poisson blanc 
	Carottes et blé 		Salade de pâtes à la grecque (tomates, poivrons, olives, fromage de brebis)	Purée de brocolis et pommes de terre Et emmental râpé
Coulommiers	Petit fromage frais aux fruits 			Yaourt et sucre
Tranche de pastèque	Fruit de saison 		Ile flottante	

## Goûter

Biscuit nappé de chocolat	Moelleux aromatisé au citron		Gaufre au lait	Palet breton
Fromage blanc et sucre	Lait demi-écrémé		Yaourt nature et sucre	Lait demi-écrémé
Fruit de saison	Compote de pomme		Fruit de saison	Purée de pomme fraise

### Légende :



Local



Produit de la mer durable



Viande origine France



Viande Label Rouge



Agriculture Biologique



Issu du commerce équitable



Appellation d'Origine Protégée



Œuf de poule élevée en pleine air



Issu d'exploitation à haute valeur environnementale









Certifié GLOBAL G.A.P.



Plat végétarien

## Menus 4 composantes

Juin

Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
Pilon de poulet 	Omelette		Tranche de pastèque	Tomate et dés d'edam Vinaigrette crémeuse à la ciboulette
Coquillettes et emmental râpé 	Chutney de courgettes (miel, oignons, vinaigre de cidre) et pomme de terre		Emincé de poulet façon kebab 	Burrito bowl  ( riz, pois chiche, cheddar, sauce guacamole au fromage blanc)
Comté 	Bûche aux laits mélangés (chèvre et vache)		Frites	
Quartier de melon 	Fruit de saison		Fromage blanc fruité	Compote pomme ananas

## Goûter

Pain au lait	Crêpe fourrée chocolat		Gaufre nappée chocolat	Madeleine
Yaourt nature et sucre	Lait demi-écrémé		Yaourt à boire	Yaourt nature et sucre
Jus de pomme	Fruit de saison		Fruit de saison	Jus d'orange

### Légende :



Local



Produit de la mer durable



Viande origine France



Viande Label Rouge



Agriculture Biologique



Issu du commerce équitable



Appellation d'Origine Protégée



Œuf de poule élevée en pleine air



Issu d'exploitation à haute valeur environnementale



Certifié GLOBAL G.A.P.



Plat végétarien

## Menus 4 composantes

Juin - Juillet

Lundi 1er	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5
	Pomelos et sucre			
Escalope de dinde sauce curry	Riz Korma végétarien, brunoise provençale et petits pois		Rôti de bœuf froid et mayonnaise	Filet de colin au jus d'herbes
Carottes Et purée de pomme de terre			Salade de pâtes milanaise (olive, origan et poivrons)	Courgettes et pomme de terre
Fromage blanc et sucre			Camembert	Gorgonzola
Fruit de saison	Dessert lacté saveur chocolat		Fruit de saison	Compote pomme fraise allégée en sucre

## Goûter

Cake à la framboise	Madeleine		Fourrandise au chocolat	Moelleux citron
Petit fromage frais nature et sucre	Yaourt à boire		Lait demi-écrémé	Petit fromage frais aux fruits
Jus multifruit	Fruit de saison		Fruit de saison	Jus d'orange

### Légende :



Local



Produit de la mer durable



Viande origine France



Viande Label Rouge



Agriculture Biologique



Issu du commerce équitable



Appellation d'Origine Protégée



Œuf de poule élevée en pleine air



Issu d'exploitation à haute valeur environnementale



Certifié GLOBAL G.A.P.



Plat végétarien